

Gewichtsgruppe	Body-Mass-Index	Risiko für Begleiterkrankungen
Normalgewicht	18,5 – 24,9	normal
Übergewicht	25,0 – 29,9	gering erhöht
Adipositas Grad 1	30,0 – 34,9	erhöht
Adipositas Grad 2	35,0 – 39,9	hoch
Adipositas Grad 3	40,0 – 49,9	sehr hoch
Super-Adipositas	> 50	massiv erhöht