

Impfkalender: Übersicht der empfohlenen Standardimpfungen der STIKO

In welchem Alter impfen?	Gegen welche Krankheit?	Standardimpfung / Impfschutz
Standardimpfungen für Säuglinge/Babys/Kleinkinder		
6 Wochen	Rotaviren	2 oder 3 Schluckimpfungen im Abstand von 4 Wochen
2, 4 und 11 Monate	Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie, Poliomyelitis (Kinderlähmung), Hib-Gehirnhautentzündung, Pertussis (Keuchhusten), Hepatitis B und Pneumokokken (u.a. Sepsis)	3 Kombinationsimpfungen mit einem Sechsfach-Impfstoff und 3 Pneumokokken-Impfungen
Ab 9 bis 11 Monate (ab 9 Monate, wenn das Kind eine Kita besucht)	Masern, Mumps, Röteln und Windpocken (Varizellen)	1. Kombinationsimpfung (Masern-Mumps-Röteln, MRR) 1 Varizellen-Impfung
15 Monate		2. Kombinationsimpfung MRRV
12 Monate	Meningokokken C (Gehirnhautentzündung, Sepsis)	1 Impfung

In welchem Alter impfen?	Gegen welche Krankheit?	Standardimpfung / Impfschutz
Standardimpfungen für Kinder und Jugendliche ab 5 bis 18 Jahren		
5 bis 6 Jahre	Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten)	1. Auffrischimpfung mit einem Kombinations-Impfstoff
9 bis 16 Jahre	Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) und Poliomyelitis (Kinderlähmung)	2. Auffrischimpfung mit einem Kombinations-Impfstoff
9 bis 14 Jahre	Humane Pappillom-Viren (HPV).	2 Impfungen im Abstand von mindestens fünf Monaten
Bis zum 18. Geburtstag sind Nachhol-Impfungen bei fehlenden Impfungen möglich	Nachhol-Impfungen gegen bestimmte Krankheiten – je nach bereits erfolgten Impfungen	Abhängig von den bereits erfolgten Impfungen – bis zum 18. Geburtstag werden die empfohlenen Impfungen von den Krankenkassen erstattet

In welchem Alter impfen?	Gegen welche Krankheit?	Standardimpfung / Impfschutz
Standardimpfungen und Auffrischimpfungen für Erwachsene		
Ab 18 Jahren – etwa alle 10 Jahre	Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten und gegebenenfalls Kinderlähmung (falls Impfung fehlt)	1. Auffrischimpfung mit einem Kombinations-Impfstoff
Ab 18 bis etwa 50 Jahre – alle nach 1970 geborenen Erwachsenen	Masern (bei fehlender Impfung)	1 Impfung mit einem Kombinations-Impfstoff (MMR)
Ab 60 Jahren	Grippe (Influenza)	1 Impfung jedes Jahr im Herbst
	Lungenentzündung (Pneumokokken)	1 Impfung (bei Risikogruppen ggf. weitere Impfungen)
	Gürtelrose (Herpes Zoster)	2 Impfungen im Abstand von mindestens 2 bis maximal 6 Monaten

In welchem Alter impfen?	Gegen welche Krankheit?	Standardimpfung / Impfschutz
Standardimpfungen für Frauen im gebärfähigen Alter und Schwangere		
Frauen im gebärfähigen Alter	Röteln und Windpocken (ergänzend zum Impfschutz für Erwachsene)	Prüfung auf Vollschutz und ggf. Nachimpfung: 2 Rötelnimpfungen (falls fehlend) 2 Windpockenimpfungen (falls keine Antikörper vorhanden sind)
Schwangere ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel	Grippe (Influenza)	1 Impfung ab 2. Schwangerschaftsdrittel
Schwangere zu Beginn des 3. Schwangerschaftsdrittels	Keuchhusten	1 Impfung Anfang des 3. Schwangerschaftsdrittels

Welche Personengruppen impfen?	Gegen welche Krankheit?	Impfschutz
Standardimpfungen für Kinder und Jugendliche ab 5 bis 18 Jahren		
Personen, die in Kitas, Gemeinschaftseinrichtungen oder medizinischen Einrichtungen arbeiten	Masern (bei fehlender Impfung)	2 Impfungen – empfohlen wegen des erhöhten beruflichen Risikos
medizinisches Personal sowie kranke oder immungeschwächte Patienten	Grippe (Influenza)	1 Impfung jedes Jahr im Herbst
Personen, die Kontakt zu Neugeborenen haben, z.B. Partner/Partnerin, Großeltern, Babysitter – etwa alle 10 Jahre	Keuchhusten	1 Auffrischimpfung (in Kombination mit Tetanus und Diphtherie)
Personen, die sich in FSME-Risikogebieten aufhalten – alle drei bis fünf Jahre	FSME = Früh-Sommer-Meningo-Enzephalitis	3 Impfungen 1 Auffrischimpfung

Stand: Dezember 2021

Den aktuellen Stand der Empfehlungen können Sie auch auf der [Website der STIKO](#) nachlesen.