

Alle Tipps zum Stromsparen im Überblick

- Kühlschrank und Gefriertruhe entsprechend der Größe des Haushalts wählen
 - Gefriertruhe bzw. Gefrierfach regelmäßig abtauen
 - Temperatur für Kühlschrank und Gefriertruhe richtig einstellen
 - Spülmaschine nur komplett befüllt und im Eco-Modus starten
 - Bei modernen Spülmaschinen Warmwasseranschluss installieren
 - Passende Töpfe und Restwärme beim Kochen nutzen
 - Auf Vorheizen des Backofens verzichten
 - Induktionskochfeld verwenden
 - Wasser zum Kochen im Wasserkocher erhitzen
 - LED-Leuchten statt Halogenlampen verwenden
 - Auf elektrischen Handtuchrockner verzichten
 - Auf Föhn verzichten oder nur auf der niedrigsten Stufe nutzen
 - Elektrische Zahnbürste nicht dauerhaft am Stromnetz lassen
 - Nassrasur statt Rasierapparat wählen
 - Durchlauferhitzer auf Maximaltemperatur begrenzen
 - Hände nur mit kaltem Wasser waschen
 - Wäsche in der Maschine ohne Vorwäsche, nicht zu heiß und im Energiesparprogramm waschen
 - Auf den Wäschetrockner verzichten
 - Alle Elektrogeräte im Haushalt immer komplett ausstecken oder mittels einer Mehrfachsteckdose ausschalten
 - Nachts Zeitschaltuhr nutzen
 - Mit Strommessgerät Verbrauch kontrollieren
 - Bei Neukauf von Elektrogeräten auf eine hohe Energieeffizienz achten
 - Smartphones, Tablets und Notebooks bei Nichtbenutzung in den Energiesparmodus stellen und nachts komplett ausschalten
 - Haus oder Wohnung modernisieren, z. B. durch Verbesserung der Wärmedämmung
 - Solaranlagen installieren
-